

VI Edycja Warszawskiej Ligi Lekkoatletycznej

Warszawa 13.09.2020, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

| godzina | biegi | skoki | rzuty |
|---------|-------------------|-----------|--------------------|
| 15.00 | 400 ppł K/M (1/3) | tyczka M | kula K 3/4kg |
| 15.05 | 400 m K | wzwyż K/M | |
| 15.15 | 400 m M | w dal K/M | |
| 15.25 | 100 m K el. | | |
| 15.40 | 100 m M el. | | |
| 16.00 | 100 ppł K (1/10) | | |
| 16.10 | 110 ppł M (1/6) | | kula M 7.26/6/5kg |
| 16.20 | 100 m K Finał | | |
| 16.25 | 100 m M Finał | | |
| 16.30 | 800 m K | | |
| 16.35 | 800 m M | | |
| 16.45 | 1500 m K | | oszczep K |
| 16.50 | 1500 m M | | oszczep M 700/800g |
| 17.00 | 100 ppł K Finał | tyczka K | |
| 17.10 | 110 ppł M Finał | | |
| 17.15 | 200 m K | | |
| 17.30 | 200 m M | | |
| 17.45 | 3000 m M | | |
| 18.00 | 1500 prz K | | |
| 18.10 | 3000 prz K | | |
| 18.25 | 2000 prz M | | |
| 18.35 | 3000 m chód K | | |
| 18.55 | 5000 m chód M | | |



Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen



www.pknorlen.pl

13.09.2020 - Program zawodów rozgrywanych na terenach RKS SKRA

| | |
|-------|----------|
| 11:00 | Młot K |
| 12:15 | Młot M |
| 13:30 | Dysk K/M |

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |